

Aide au spectacle

Pour les publics de la neurodiversité ou avec hypersensibilité

Affiche



À quoi m'attendre pendant la représentation

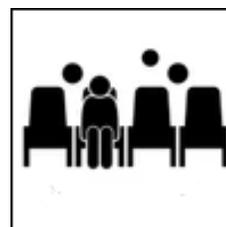
Mots clés



• RASSURER

Pour les jeunes dont c'est la première expérience ou qui ont des **hypersensibilités**, on peut leur parler de ce qui va se passer:

- La salle où le spectacle aura lieu
- Les éclairages, la musique
- Les autres spectateurs et spectatrices
- Les outils sensoriels disponibles sur place



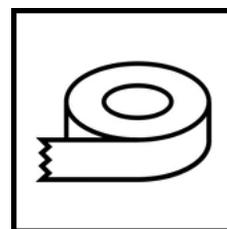
À quoi m'attendre pendant la représentation

Espace / Histoire



© Frédéric Lovino

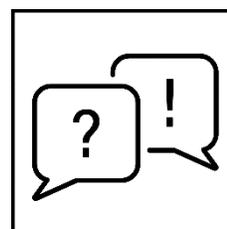
- Un espace se construit en temps réel.
- Une matière inhabituelle se déroule: le ruban adhésif.
- Trois interprètes féminines sont vêtues en noir et blanc.
- Tout se détruit et recommence ailleurs, en mieux.



• ANNONCER

N'hésitez pas à annoncer à vos jeunes la sortie au spectacle:

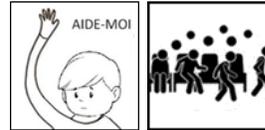
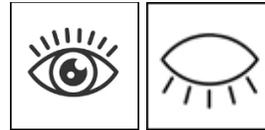
- « Nous allons voir un spectacle qui s'appelle SCOOOOTCH! ».
- « Il y aura de la musique et de la danse. »
- « Les interprètes ne prononceront que les mots **scotch** et **tape**. »
- « Il y aura aussi des toutous lestés et des coquilles antibruit. »



Si je ne me sens pas bien pendant le spectacle

Je peux:

- Boucher mes oreilles ou mettre des coquilles, si je suis sensible au son.
- Fermer mes yeux, si la lumière m'éblouit ou que quelque chose me fait peur.
- Demander de l'aide.
- Sortir de la salle.



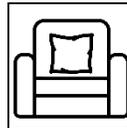
Si j'ai besoin, je peux demander à un membre de l'accueil de m'apporter:

- Des coquilles
- Un toutou lourd
- Un outil sensoriel (fidget)

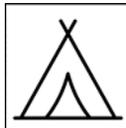
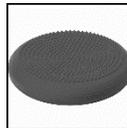


Si je sors de la salle, je peux:

- Me rendre dans la salle de repos.
J'y trouverai :
 - ⇒ Des fauteuils et des coussins
 - ⇒ Des couvertures et des toutous lourds
 - ⇒ Des coquilles



- Me rendre dans l'espace dynamique.
J'y trouverai :
 - ⇒ Des assises dynamiques
 - ⇒ Des tentes
 - ⇒ Des crayons à colorier



- Me rendre dans le coin lecture.
J'y trouverai :
 - ⇒ Des livres



Accessibilité à la Maison Théâtre

<https://www.maisontheatre.com/accessibilite-universelle/>